

# Heimisches Superfood

## Die Himbeere

**Regen Verdauung an**  
**Dank hohem**  
**Ballaststoff Anteil**

**Mineralreich**  
**Stärken Knochen**  
**und Zähne**

**Fördern Blutbildung**  
**Durch diverse**  
**Spurenelemente**  
**und Vitamine**

**Hoher**  
**Wassergehalt**  
**Von 85%**

**Geringe Kalorien**  
**43 kcal/100g**

**Reduziertes Krebsrisiko**  
**Durch Antioxidative**  
**Wirkung**



Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.rv-elbart.de](http://www.rv-elbart.de)



Angelegt durch:



mit freundlicher Unterstützung von der  
Marktgemeinde Freihung und dem  
Landkreis Amberg-Weizsach

